

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in der Region bei Depressionen und Angststörungen

Sollten Sie in schwierigen Lebenssituationen Beratung und Hilfe benötigen, möchten wir Ihnen hier einen ersten Überblick über Unterstützungsangebote geben. Gerade bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, ist eine frühe Diagnose und die entsprechende therapeutische Unterstützung hilfreich und es ist uns wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen, die Sie in der Region nutzen können.

Die folgende Liste gibt einen erweiterten Einblick in die vielfältigen Unterstützungsangebote, die bayernweit und insbesondere im Raum Coburg für Betroffenen oder deren Angehörige zur Verfügung stehen:

Außerschulische Ansprechpartner

Telefonseelsorge

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222

Deutsche Depressionshilfe

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr

Telefon: 0800-3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf www.deutsche-depressionshilfe.de

NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr, Tel.: 116111

Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter

Telefon: 0800-1110550

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen

Telefon: 116117

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Diakonischen Werkes Coburg

Telefon: 09561 2771 733

<http://diakonie-coburg.de/erziehungs-und-familienberatung/>

Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung

<https://www.bke.de/virtual/home/startseite.html>

Allgemeine Soziale Beratung des Caritasverbandes für die Stadt und den Landkreis Coburg e.V.

Telefon: 09561 8144 11

<http://www.caritas-coburg.de/>

Sozialpsychiatrischer Dienst des Diakonischen Werkes e.V.

Telefon: 09561 2778 870

<https://diakonie-coburg.de/sozialpsychiatrischer-dienst/>

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Coburg

Monika Abt

09561 7990 500

m.abt@eutb-coburg.de

Roman Kollar

09561 8530132

r.kollar@eutb-coburg.de

Beratungsstelle Frauennotruf Coburg

Ansprechpartner:

Frau Anni Schumann-Demetz

Frau Karin Burkardt-Zesewitz

Telefon: 09561 90155

www.notrufstelle-coburg.de

info@notrufstelle-coburg.de

Polizeiinspektion Coburg Jugendkontaktbeamte: Jörg Seifert	Telefon: 09561 645-0 Telefon: 09561 645 162
Beauftragte für Kriminalitätsoffer: Doreen Scharf	Telefon: 09561 645 480
Weißer Ring Außenstelle Coburg Außenstellenleiter Helmut Will	https://coburg-bayern-nord.weisser-ring.de Telefon: 0151 55164794
Amt für Jugend und Familie Stadt Coburg Reinhold Ehl, Amtsleiter Rolf Grube, Stellv. Amtsleiter Stephan Barnickel, Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Teamleiter „Sozialpädagogische Dienste“	Telefon: 09561 89 1511 Telefon: 09561 89 1510 Telefon: 09561 89 1570 Telefon: 09561 89 1561 www.coburg.de
Amt für Jugend und Familie Landkreis Coburg Thomas Wedel, Amtsleiter	Telefon: 09561 514 0 Telefon: 09561 514 147 www.landkreis-coburg.de
Sozialamt der Stadt Coburg – Servicebüro Romy Albrecht Birgit Simon	Telefon: 09561 89 1555 Telefon: 09561 89 1509 www.coburg.de/servicebuero-sozialamt

Weitere Hilfe und Beratung v.a. im Kontext von psychischer Beeinträchtigung durch:

- niedergelassene Fachärzte und Psychotherapeuten
(finden Sie z.B. unter <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>,
<https://www.dasoertliche.de/>)
 - Fachkliniken in Coburg und Umgebung
(finden Sie z.B. unter <https://www.gebo-med.de/>, <https://www.helios-gesundheit.de/>,
<https://www.schoen-klinik.de/>)
-